

# 体調不良時に救急相談電話の勧め

状態が悪化しないうちに気軽に相談頂き、

又、本当に119が必要な場合に繋がりがやすく



千葉救急相談 #7009

千葉救急相談

#7009 又は03(6735)8305

平日 18時～翌6時 休日 9時～翌6時



佐倉市健康相談0433128228

佐倉市健康相談

043-312-8228

月～金の8:30～17:15



消防庁救急相談0332122323

救急相談東京(千葉県からも利用できます)

03(3212)2323 又は#7119(電話機により繋がらない)

24時間稼働ですが千葉県等稼働中は出来るだけ上記をご利用下さい

**!!上記↑いずれも料金は無料ですが通話料は利用者負担です**

\*\*\*以下はQRコードを利用した連絡先(スマホ内の電話帳)追加方法です\*\*\*



・手順1: QR読み込みアプリ追加  
(カメラに機能がついている場合も有ります)

・手順2: アプリ起動しQRコード読む

・手順3: 連絡先に追加出来る  
名前の頭に「あ、、、」を付けておくと  
連絡先リストの上の方に登録される

体調不良時に救急相談電話の勧め (これはdocomoガラケー対応 ・スマホは裏面)

**!!注意!!**本人の体調により電話できない場合は  
周りの人がためらわずに119 番通報しましょう

\*本人の意識がはっきりしている場合は以下のサービスを利用しましょう



ガラケー救急千葉相談03(6735)8305

千葉救急相談

#7009 又は03(6735)8305

平日 18時～翌6時 休日 9時～翌6時



ガラケー健康相談佐倉0433128228

佐倉市健康相談

043-312-8228

月～金の8:30～17:15



ガラケー救急相談東京033212323

救急相談東京(千葉県からも利用できます)

03(3212)2323又は#7119(場合により繋がらない)

24時稼働ですが千葉稼働中はそちらをご利用下さい

↑いずれも料金は無料ですが通話料は利用者負担です

\*\*\*以下 QRコードによる電話帳追加方法\*\*

動作確認 docomo F-01G(らくらくベーシック)



カメラを起動しQR  
コードに合わせる

読み込んだら  
電話帳登録選択し  
[決定]ボタンを押す

画面の指示に  
従い登録する

3件とも登録すると  
このようになります

手順1:カメラを起動してQRコードに合わせる  
画面中央にQRなるよう 近づけたり離したり

手順2:QRコードを読み込んだら[電話帳登録]  
が文字反転していることを確認して[決定]押す

手順3:画面の指示に従いに登録する。  
メールなどは入力しないを選んで[次へ]

手順4:登録し終わったら「終了」押してから  
カメラで次のQRコード読み込み  
電話帳を確認して登録されていることを確認